



KORONAVÍRUS, ÖN ÉS KEDVENCE

Mit kell tudnia a *koronavírusról*, hogy *megvédje* családját és háziállatát:

Nyilvánvaló, hogy sok kis kedvenc Gazdija aggódik a koronavírus (más néven COVID-19) terjedése miatt.

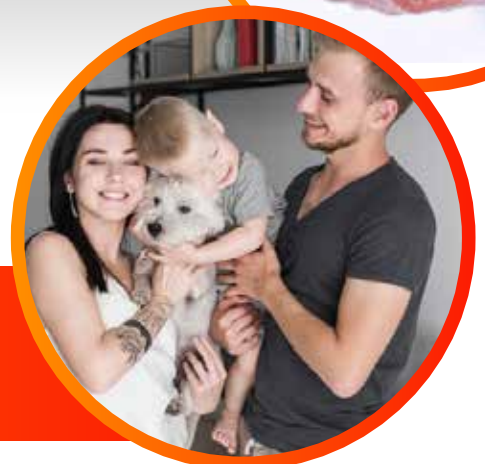
Miként tudja megvédeni családját és háziállatát?

A jó hír az, hogy az Egyesült Államok Betegség Ellenőrzési és Megelőzési Központja (CDC) és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint nincs bizonyíték arra, hogy a társállatok, köztük a háziállatok is terjeszthetik a COVID-19-et. Jelenleg nincs bizonyíték arra sem, hogy a vírust át tudjuk adni nekik.

Mivel azonban a vírussal kapcsolatos információk még folyamatosan bővülnek, vannak óvintézkedések, amelyeket be kell tartania a család és a háziállatok védelme érdekében, amelyek a következőket:

Ha bármilyen légzőszervi tünete van korlátozza a kapcsolatot embertársaival és a társállatokkal.

Ne érintse meg arcát mosatlan kezekkel. Csak szükség esetén hagyja el otthonát!



Mosson kezet!

Használjon szappanos meleg vizet legalább 20 másodpercig, különösen köhögés, tüsszentés, másokkal vagy állatokkal való érintkezés után. Ha nem áll rendelkezésre szappan és víz, használjon kézfertőtlenítőt.

1. lépés: Vizezd be a kezed

A helyes kézmosás legelső lépése a kéz bevezése. Nincs ideális vízhőmérséklet ehhez, a lényeg, hogy kényelmes legyen a bőrödnek.

2. lépés: Használj szappant

Miután a kezed nedves, szappanozd be úgy, hogy teljesen lefedje a kezed, elől-hátul.

3. lépés: A higiénés kézfertőtlenítés lépései

A következő hat lépésnek legalább 20 másodpercig kell tartania:

- Kezd el dörzsölni a tenyered körkörös mozdulatokkal
- Dörzsöld az egyik kezed a másik tenyereddel az ujjaidat összekulcsolva, miközben előre és hátra mozzogtad őket. Ismételd meg a másik oldalon is.
- Ezután dörzsöld össze a két tenyeredet is egymás felé nézve, ujjaidat összefonva.
- Fogd össze az ujjaidat, és mozgasd a kezeidet egyik oldalról a másikra, az ujjait a másik tenyereddel összedörzsölve.
- Tartsd a hüvelykujjad a másik kezedben, és forgasd el a kezét, hogy tisztára súrod. Ismételd meg a másik oldalon is.
- Végül dörzsöld az ujjbegyeid is körkörös mozdulattal mind az óramutató járásával megegyező és ellentétes irányba is a másik tenyereden. Ismételd meg a másik kezeddel is.

4. lépés: Öblítsd le a kezed

Öblítsd le a szappant vízzel a kezeidről.

5. lépés: Szárítsd meg a kezed

Végül alaposan töröld meg a kezed egy törölközővel.



Forrás:

<https://www.zewa.net/hu/szemelyes-higienia-es-gondoskodas/szemelyes-higienia/hogyan-mosunk-kezet-helyesen/>
<https://covid19.ivet360.com/coronavirus-you-and-your-pet/>